

Hisser les athlètes. Propulser les performances.



SPORT INSTITUTE NETWORK
RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT

L'équipe de confiance derrière les athlètes
olympiques et paralympiques du Canada
Tous. Les. Jours.



RÔLE DU RISOPC

Partenaire des ONS afin d'offrir des services de performance de classe mondiale et des projets de recherche appliquée en sciences du sport.

Partenaire clé dans la mise en œuvre des priorités de la stratégie nationale de haut niveau, y compris Plan de match, la santé mentale et le sport sécuritaire.

LE RISOPC EN UN COUP D'ŒIL

- 95 partenariats avec les ONS dans l'ensemble du réseau RISPOC en 2022-23.
- Plus de 150 personnes travaillant à temps plein dans des services de performance.
- Certains sports ont plusieurs sites à travers le Canada, tandis que d'autres sont centralisés.
- En plus, chaque membre du RISPOC s'occupe d'athlètes brevetés au niveau national qui n'ont pas de site pour leur groupe d'entraînement, ce qui est particulièrement vrai dans le sport paralympique.

Ce que nous faisons



LES PERSONNES

Nous donnons aux athlètes et aux entraîneurs les moyens de donner le meilleur d'eux-mêmes.



ENVIRONNEMENT

Nous sommes un réseau de sept instituts et centres à travers le Canada qui offrent un accès à des installations de classe mondiale et travaillent ensemble pour permettre aux athlètes et aux entraîneurs d'exceller.



SANTÉ

Nous veillons au bien-être physique, mental et émotionnel des athlètes et des entraîneurs.



SERVICES

Des intervenants de première ligne aux chefs d'équipe, nous fournissons, de façon collaborative, des services basés sur les besoins du sport et de l'athlète individuel.



GOVERNANCE

Nous fixons un niveau élevé de normes professionnelles et éthiques dans la proposition de solutions en matière de performance, de santé et de bien-être.

Comment nous le faisons



SOLUTIONS POUR LA PERFORMANCE, LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

Nutrition, Analyse de performance, Physiologie, Médecine sportive, Thérapie sportive (physiothérapie, massothérapie, chiropractie, ostéopathie), Préparation physique, Performance mentale, Santé mentale, Plan de match



LEADERSHIP

Nos chefs d'équipe soutiennent le développement du plan sportif et supervisent la coordination des intervenants afin d'assurer une excellente prestation de services en matière de sciences et de médecine du sport.



L'ÉDUCATION

Nous organisons des ateliers et des programmes pour développer de nouvelles compétences et améliorer les connaissances des athlètes et des entraîneurs.



RECHERCHE

En nous appuyant sur des données scientifiques, nous trouvons des solutions innovantes pour améliorer les performances et éliminer les obstacles qui empêchent les athlètes d'atteindre leurs objectifs.



SPORT INSTITUTE NETWORK
RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT

POURQUOI CHOISIR LE RISPOC



● VALEUR FINANCIÈRE

L'alignement des services vous permettra d'en avoir plus pour votre argent.

● UNE COMMUNICATION OPTIMALE

Grâce à notre environnement intégré et pluridisciplinaire.

● STABILITÉ

Vous avez l'assurance que des personnes seront en place pour vous fournir les services dont vous avez besoin.

● DES CONNAISSANCES APPROFONDIES

S'appuyer sur une riche histoire d'expertise en matière de performance, de santé et de bien-être. C'est ce que nous faisons.

● ACCÉDEZ AUX SEPT SITES RÉPARTIS DANS TOUT LE CANADA

Un environnement idéal pour les sports décentralisés.

OPPORTUNITÉS AVEC LE RISOPC

SERVICES DE PERFORMANCE COORDONNÉS

- Tests (à l'échelle nationale)
- Mise en œuvre de la programmation nationale au niveau local
- Approche d'équipe multidisciplinaire
- Alignement sur les athlètes en développement
- Contact entre athlètes de haut niveau d'autres sports

RÔLE CRUCIAL AVEC LES PARTENAIRES PROVINCIAUX

- Gouvernements provinciaux
- Legs et développement des installations
- Organismes provinciaux de sport (OPS)
- Programmes de financement provinciaux

MIEUX-ÊTRE DE L'ATHLÈTE

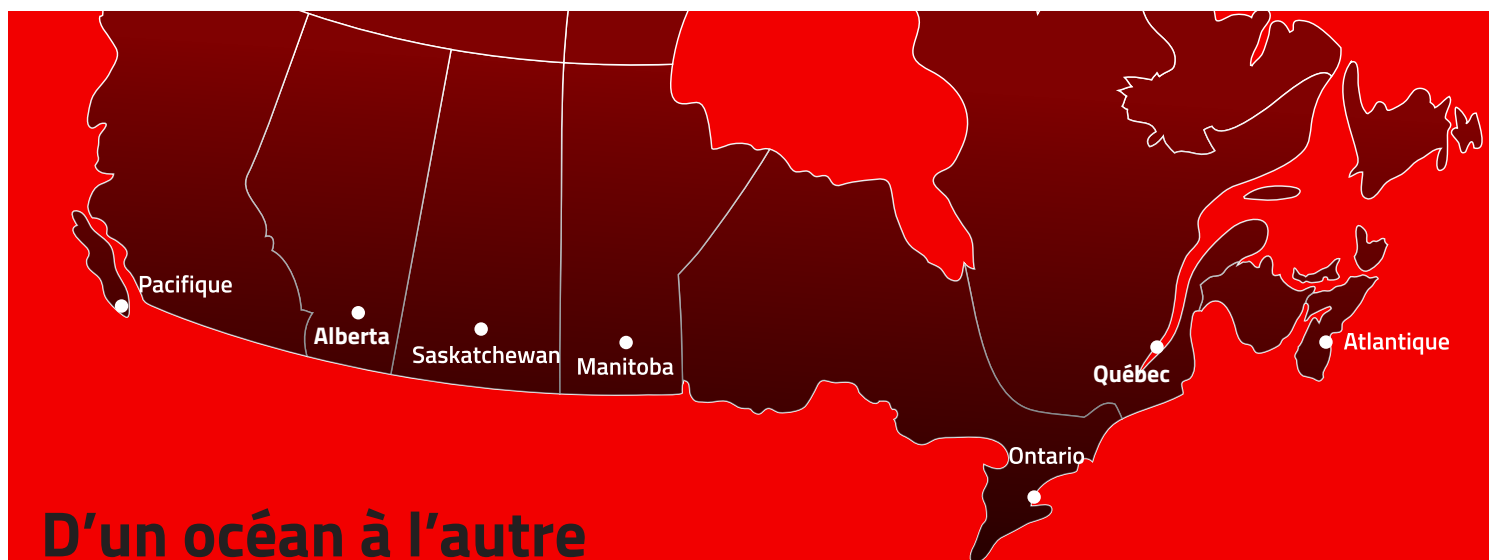
- Exécution du Plan de match
- Soutien à la santé mentale
- Éducation au sport sécuritaire
- Programme de suivi pour les athlètes



Se **connecter** avec
votre institut ou centre RISOPC régional
pour en **apprendre plus!**



SPORT INSTITUTE NETWORK RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT



D'un océan à l'autre



L'**Institut canadien du Sport Pacifique (ICS Pacifique)** dispose de plus de 21 000 pieds carrés d'espace dans trois installations en Colombie-Britannique : à Victoria (au PISE), à Vancouver (à UBC) et à Whistler (à Whistler Sport Legacies). Ces divers campus permettent à l'ICS Pacifique de travailler avec un large éventail de sports d'été et d'hiver, pour les athlètes et para-athlètes de toute la province. Les partenaires sportifs soutenus sur ces sites sont, entre autres, le ski alpin, le ski acrobatique, la luge, le ski cross, le snowboard, l'aviron, l'athlétisme, le cyclisme (VTT et BMX), le plongeon, le football et le triathlon. www.csipacific.ca



L'**Institut canadien du sport de l'Alberta** est basé au Parc olympique du Canada (Winsport), à l'Université de Calgary et au Centre nordique de Canmore. Il est un lieu de résidence pour le patinage de vitesse sur longue piste, la demi-lune style libre, le ski cross, la luge, le ski de fond, le biathlon et le ski para-nordique. www.csialberta.ca



Centre virtuel avec des partenaires d'entraînement et de médecine sportive dans toute la province, le **Centre canadien multisport Saskatchewan** offre différents programmes et services aux athlètes de haut niveau et aux entraîneurs de la province. www.csc-sask.ca



Le **Centre canadien multisport Manitoba (CCMM)** est situé à l'Université du Manitoba et dispose d'un bureau satellite à Sport Manitoba. Le CCMM met l'accent sur le curling et le curling en fauteuil roulant. Il travaille également en étroite collaboration avec le triathlon, la natation, le plongeon et d'autres athlètes individuels en cheminement vers les Jeux olympiques et paralympiques. cscm.ca



L'**Institut canadien du sport de l'Ontario (ICSO)** est basé au Centre sportif panaméricain de Toronto, avec des centres d'entraînement régionaux au Centre national de cyclisme Mattamy (Milton, ON) et au Centre de performance sportive David S. Howes au Parc des Jeux du Canada (Niagara, ON). L'ICSO est le principal centre d'entraînement pour la natation, le cyclisme sur piste, le basket-ball en fauteuil roulant et le rugby en fauteuil roulant, et son personnel est intégré aux centres d'entraînement de volley-ball de plage et d'athlétisme. www.csiontario.ca



Au service des athlètes de plus de 90 disciplines et accueillant 10 sports résidents (boccia, boxe, escrime, gymnastique, judo, natation artistique, natation, patinage de vitesse sur courte piste, plongeon et water-polo), le Complexe de l'**Institut national du sport du Québec** situé au Parc olympique (Montréal) offre plus de 150 000 Pi² d'espace, dont 92 % sont dédiés à la pratique sportive ou aux services directs aux athlètes et aux entraîneurs de haut niveau. www.insquebec.org/en/



L'**Institut canadien du sport de l'Atlantique (ICS Atlantique)** dispose de 20 500 pieds carrés d'espace accessible et de 60 000 pieds carrés supplémentaires d'installations récréatives dans tout le Canada atlantique. Les installations de l'ICS Atlantique se trouvent à St. John's (Terre-Neuve), à Fredericton (Nouveau-Brunswick) et à Halifax (Nouvelle-Écosse). Annuellement, les partenaires sportifs comprennent plus de 1 000 athlètes provinciaux ainsi que des organisations sportives nationales telles que Canoe Kayak Canada, Voile Canada, Gymnastique Canada, Rugby Canada, Badminton Canada, Aviron Canada et Hockey Canada. csiatlantic.ca